



### **Serviço de Atendimento Psicossocial Clínico de Piracicaba**

“Mês da Saúde Mental”

Em comemoração ao Dia Mundial da Saúde Mental – 10 de outubro – o Serviço Psicossocial Clínico de Piracicaba oferecerá algumas atividades destinadas aos magistrados, funcionários e familiares:

5/10 (quinta-feira) – das 15 às 16h30

Palestra/vivência sobre Meditação Sahajayoga (site [www.sahajayoga.org.br](http://www.sahajayoga.org.br))

Facilitadora: Andréa Cristina Oliveira Gozetto

19/10 (quinta-feira) – das 15 às 16 horas

Palestra “Atividade física: bem-estar e saúde para a sua vida!”

Eduardo Batista de Jesus (Educador Físico – CREF nº 008121-G/SP)

26/10 (quinta-feira) – das 15 às 16 horas

Palestra “O corpo e suas emoções”

Adnelle A. Teixeira Paranhos (fisioterapeuta – Crefito nº 11.468-7, instrutora em pilates, acupunturista)

Serviço Psicossocial Clínico Piracicaba

Endereço: Rua Samuel Neves, 1773 – próximo ao fórum

Inscrições pelo telefone (19) 3433-8111