

## CURSO “**COMO CUIDAR DO SEU CORAÇÃO**” - 2017

<b>Promoção e Organização</b>	Serviço de Nutrição e Dietética do Instituto do Coração do HCFMUSP
<b>Local</b>	Centro de Convenções Rebouças- Auditório amarelo Av. Dr. Enéas de Carvalho de Aguiar, 23 - Cerqueira César - SP
<b>Data e horário</b>	<b>09 e 10 de outubro de 2017, 13:00 às 16:30 h</b>
<b>Coordenação</b>	Dra Mitsue Isosaki
<b>População alvo</b>	Público em geral

### Inscrições

**Gratuitas**

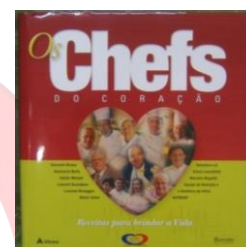
De 15/08

No site: [www.incor.usp.br](http://www.incor.usp.br) – link “Cursos / Eventos”

a

15/09

**Ao final do curso haverá o sorteio de um livro “Chefs do Coração”**



### Informações

Telefone: 2661-5428

PROGRAMA		
09/10/17		AULAS
<b>HORÁRIO</b>	13:00	Entrega de material
	13:20	Abertura: Dra Mitsue Isosaki
	13:30 15:00	Como identificar, tratar e prevenir os fatores de risco para as doenças do coração <i>Cardiologista: Prof. Dr. Carlos Alberto Pastore</i>
	15:00 16:30	Nutrição: - Ajudando a prevenir e tratar as doenças cardiovasculares - Dicas da cozinha saudável - Conhecendo os alimentos para uma boa escolha <i>Nutricionistas residentes e aprimorandas: Marina Bordin Campideli, Isabella Fernandes Costa da Silva, Jacqueline Wahrhaftig e Nathalia Carlos Silva.</i>
10/10/17		AULAS
<b>HORÁRIO</b>	13:00 13:30	Direitos Sociais na Saúde: quais e como acessá-los <i>Assistente social: Dra Elaine da Silva Amaral</i>
	13:30 14:00	Divulgando Ações do Bem: Dra. Maria Inês Ramos de Oliveira Campos - Coordenadora no InCor da Associação dos Voluntários do HCFMUSP
	14:00 15:00	Benefícios do exercício físico para o coração <i>Educadora física: Ana Claudia Souza</i>
	15:00 16:30	Identificando e aprendendo a conviver com o estresse e a depressão <i>Psicóloga: Andrea Torres</i>